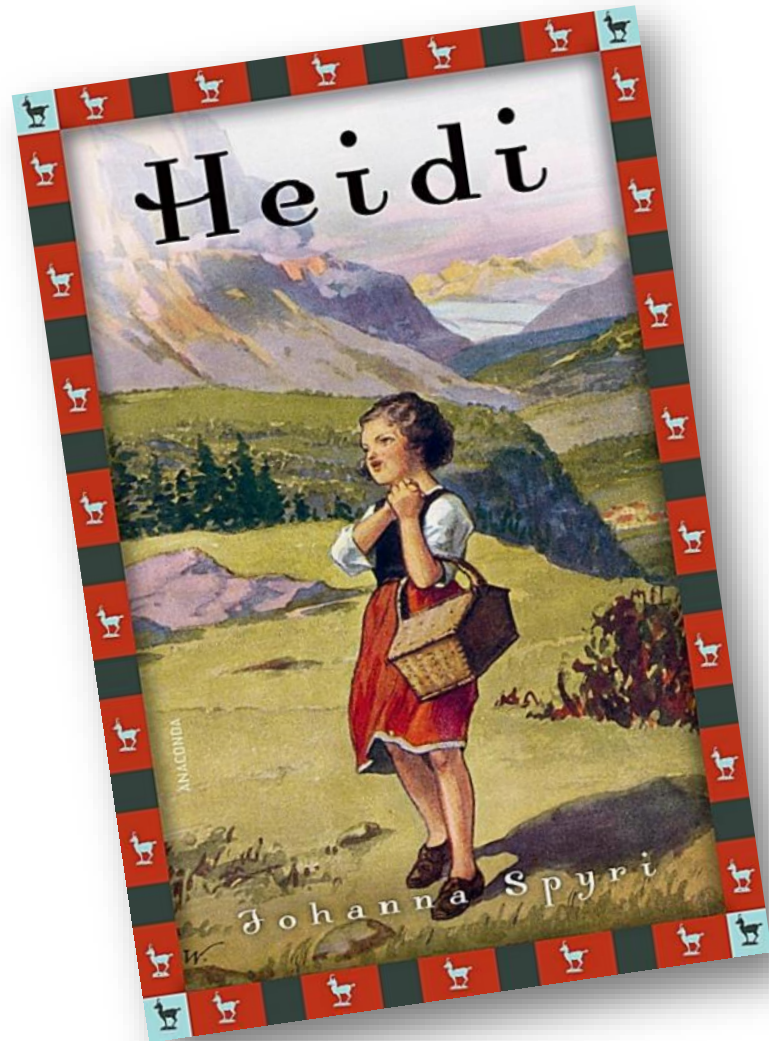




# Das Fremde in mir, in dir, in Gott

Prof. Dr. med. Samuel Pfeifer

# Heimweh



- » Heimweh ist die Sehnsucht in der Fremde, wieder in der Heimat zu sein
- » Erstmals dokumentiert in der Schweiz 1651 (Schweizer Söldner) – medizinischer Fachbegriff
- » Verlust der vertrauten Umgebung (der Berge, des Grossvaters); «in der Fremde, in der grossen Stadt, unter lauter Unbekannten»



A

# Das Fremde in dir

1. Das bio-psycho-soziale Grundgesetz der Abgrenzung
2. Die Gefahr der Entfremdung und Dämonisierung
3. Die Exploration des Fremden

# Das biologische Grundprinzip der Abgrenzung



- » Der Mensch ist darauf angelegt, sich abzugrenzen. Das Ziel: Schutz der Existenz und Bewahrung des Lebens vor destruktiven äusseren Kräften.
- » Unsere Haut ist ein komplexes Organ der Abgrenzung von innen und aussen.
- » Unser Immunsystem hat spezialisierte Zellen, die Eindringlinge identifizieren und unschädlich machen.
- » Die Blut-Hirn-Schranke zum Schutz des zentralen Denkkorgans.
- » Die Plazentarschranke zum Schutz des Embryos.

# Mauern, Wälle, Abwehrranlagen



- » Der Mensch baut seit jeher Wälle und Mauern, um seine Dörfer, Burgen, Städte und Länder abzugrenzen.
- » Von hölzernen Palisaden bis zu mächtigen Steinmauern
- » Schutz vor Feinden, vor der Pest, Bewahrung des inneren Friedens

# Ich-Bewusstsein als Abgrenzung



- » Fremdeln bereits im Säuglingsalter (ca. 8./9. Monat) – Angst vor allem, was nicht Mama ist.
- » Selbstwahrnehmung ab ca. 15 Monaten
- » Selbsterkenntnis / Nachdenken über sich selbst etwa ab drei Jahren.
- » Entwicklung von Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit
- » **HERAUSFORDERUNG:** sich selbst bleiben und offen sein für andere.

# Isoliert hinter Mauern



*Die Berliner Mauer*

- » Trügerisches Gefühl der Sicherheit hinter Wällen der Abschottung.
- » «Wir» und «die andern»
- » Dämonisierung des Fremden: politisch, kulturell, religiös

# Ideologische Abgrenzung gegen das Verderbliche



*Reformjuden und Orthodoxe streiten über den Zugang zur Klagemauer*

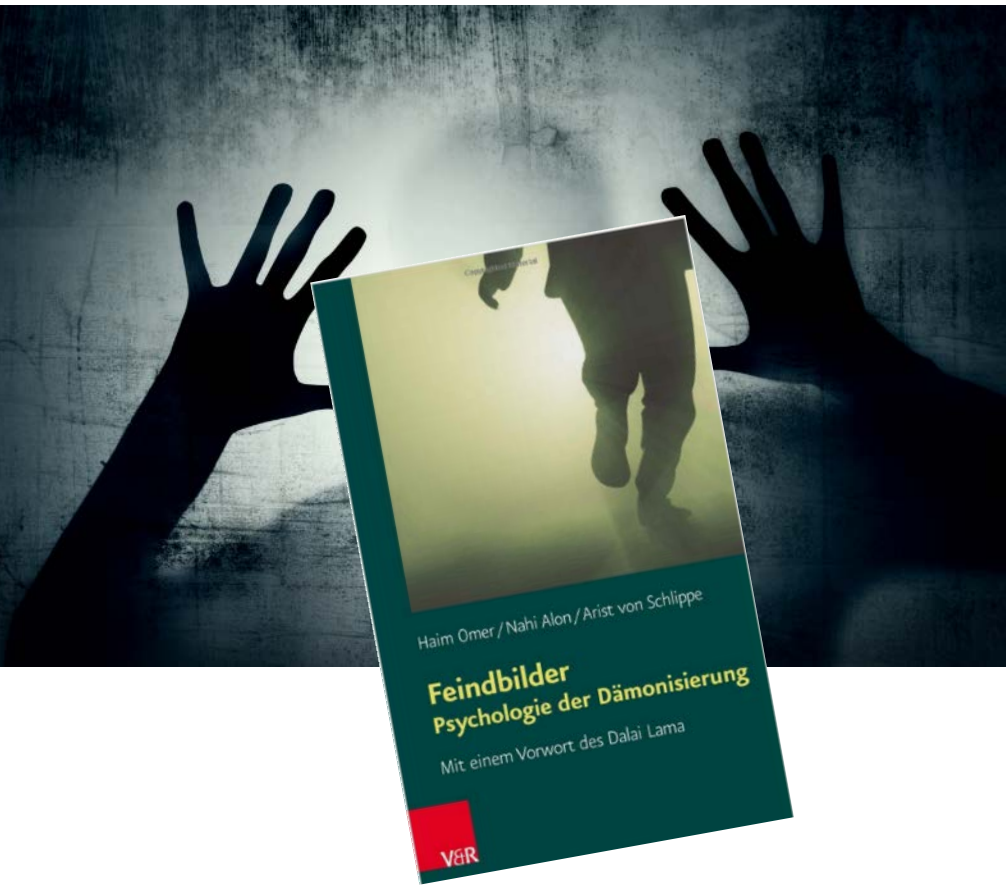
- » Kennzeichen von Ideologien und intensiven Glaubensüberzeugungen – in jeder Religion.
- » Was nicht der eigenen Überzeugung / Erkenntnis entspricht, ist nicht nur fremd, sondern böse.

**«Die Stärke des Glaubens drückt sich darin aus, wie wir mit Andersdenkenden umgehen.»**

- *(Barack Obama am Kirchtage in Berlin 2017)*



# Feindbilder - Dämonisierung



- » Die Dämonisierung des Fremden ist ein brandgefährliches Mittel, um das Gefühl der Fremdheit anzuheizen.
- » Verfestigung innerer Mauern
- » Entwicklung tiefgreifender Angst
- » Dämonisierung als psychologisches Phänomen
- » Konkrete Dämonisierung im religiösen Kontext (oftmals gegenüber psychisch kranken Menschen)

# Die postfaktische Gesellschaft



- » Unwort des Jahres 2016
- » Lüge wird zum akzeptierten Mittel der Beeinflussung
- » Fake-News als Mittel zur Diskreditierung einer Person bis hin zu nationalen Wahlen.
- » Leben in der «Bubble» selektiver Information

# Haben wir zu viel aufgegeben?

- » Hat die säkulare Gesellschaft zu viel von dem aufgegeben, was früher Geborgenheit gab?
- » Den Menschen fehlen Traditionen, Bezugssysteme, Glaubensinhalte, Lieder und Rituale, die ihnen einen Blick auf den Bezug geben, der über allem steht.
- » Wer nur die eigenen Interessen vor Augen hat, entwickelt Angst vor allem Fremden

# Angst: Fremd im eigenen Land



- » Verlust der mühsam erlernten Offenheit, wenn eigene Interessen bedroht erscheinen
- » Angst, Hass, Gleichgültigkeit
- » Aufgabe einer Regierung, Ängste ernst zu nehmen
- » Mitmenschlichkeit und Machbarkeit zu verbinden
- » Sicherheit zu vermitteln

# Das Fremde im andern kennenlernen – Psychotherapie



- » Höchst spannende Aufgabe
- » Empathie als Einfühlung in die andere Person
- » «Nachtmeerfahrten» (C.G. Jung) in der Seele eines Menschen
- » Ängste ausloten, Selbstbewusstsein fördern
- » Sicherheit und Trost vermitteln

*Wir selbst sind das Instrument, das die Tiefen der Seele des Patienten sondiert, das mit seinen Gefühlen mitschwingt, seine verborgenen Konflikte entdeckt und die Gestalt seiner wiederkehrenden Verhaltensmuster erkennt,*

Zitat aus einem Artikel von Thomas Fuchs (2017). Zwischen Psyche und Gehirn. Nervenarzt 88:520-528.

# Begegnung mit dem Verdrängten



- » «Denn das ist das Schockierende an meiner neuen inneren Lage, der Punkt, an dem sich „die“ und „wir“ begegnen.» (Menasse)
- » Das Bedrohliche im andern
- » Das Bedrohliche in mir ....

A silhouette of a person with long hair, wearing a dark jacket, stands on a beach looking out at the ocean. The sky is filled with dramatic, layered clouds, and the sun is low on the horizon, creating a soft glow behind the person. The water in the foreground is dark and calm.

B

# Das Fremde in mir

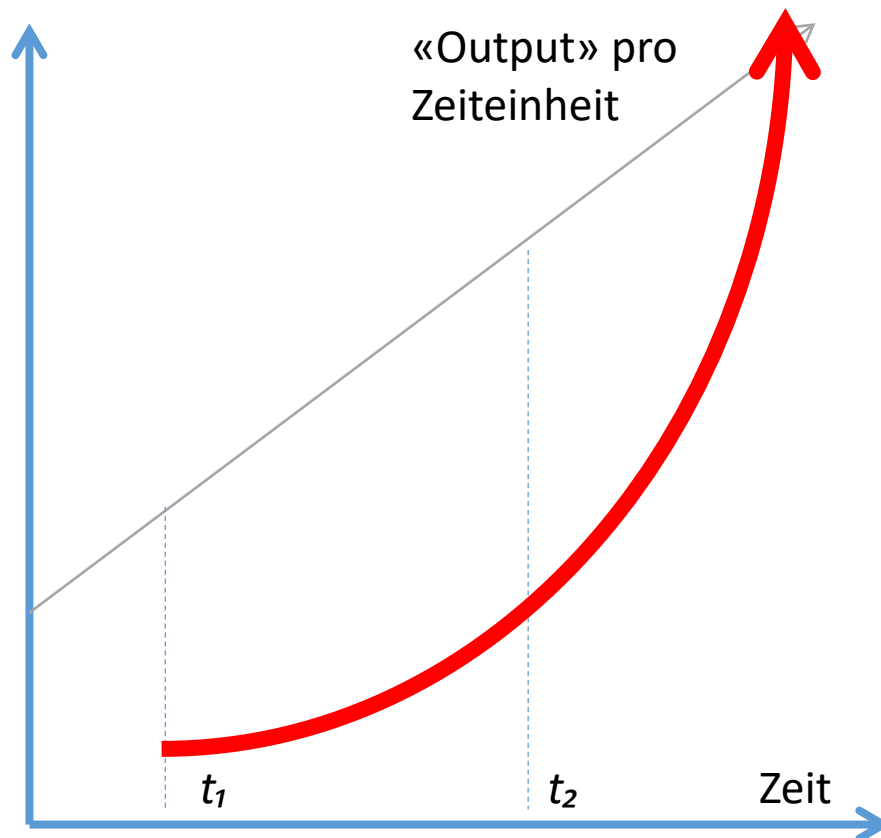
1. Beschleunigung und Entfremdung
2. Leiberfahrung und Entfremdung
3. Unser Schatten als Fremdheitserfahrung



# Existenzielle Entfremdung (ein philosophischer Exkurs)

- » Mitte des 20. Jahrhunderts: Umbruch im Denken des Westens
- » Existenzialismus – Vordenker Heidegger, Jean-Paul Sartre u.a.
- » Der Mensch ist in diese Welt geworfen, sich selbst entfremdet
- » Basisempfindung: Verlassenheit, Hoffnungslosigkeit, Angst und Verzweiflung (Kierkegaard)
- » Weil es keinen Gott gibt, ist der Mensch auf sich selbst zurückgeworfen und muss versuchen, sich selbst neu zu definieren.
  
- » ABER: viele Menschen denken nicht so weit, ihr Alltag wird durch ganz andere Mechanismen entfremdet ...

# Beschleunigung und Entfremdung



**Hartmut Rosa**, Professor für Allgemeine und Theoretische Soziologie Universität Jena; Leitung Max Weber Kolleg für kultur- und sozialwissenschaftliche Studien Univ. Erfurt

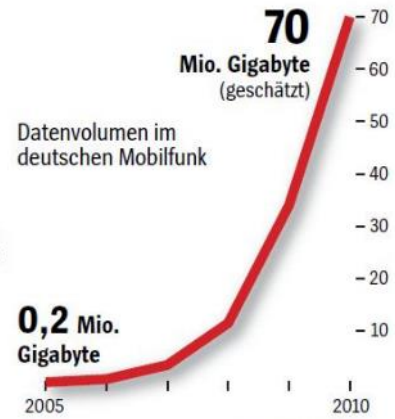
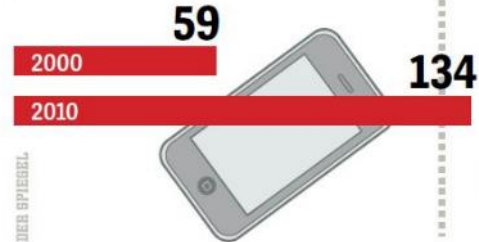
- Die enorme Beschleunigung des Lebens und der Produktionsabläufe
- Ein Buch zu kopieren brauchte vor 1000 Jahren Monate, heute ist ein Buch im Nu im Internet
- Die Geschwindigkeit einer Reise von A nach B hat sich vervielfacht
- In der digitalen Welt wächst die Zahl der Speicher und die Geschwindigkeit der Prozessoren exponentiell

# Fieberkurven der Gesellschaft

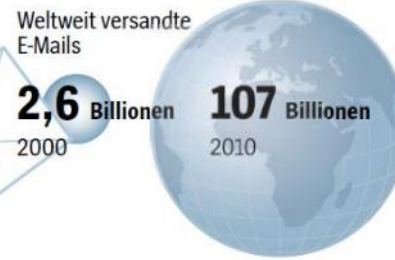
## Total vernetzt

Beschleunigung des Datenaustauschs

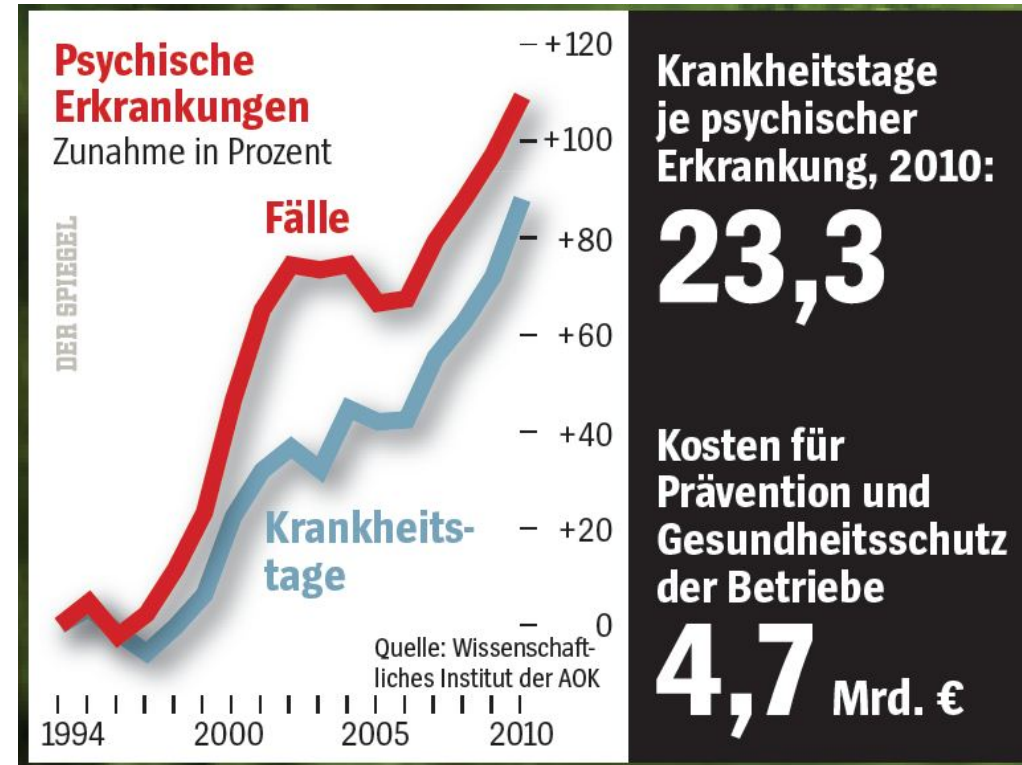
Mobilfunkverträge in Deutschland, pro 100 Einwohner



Internetnutzer in Deutschland



DER SPIEGEL 30/2011

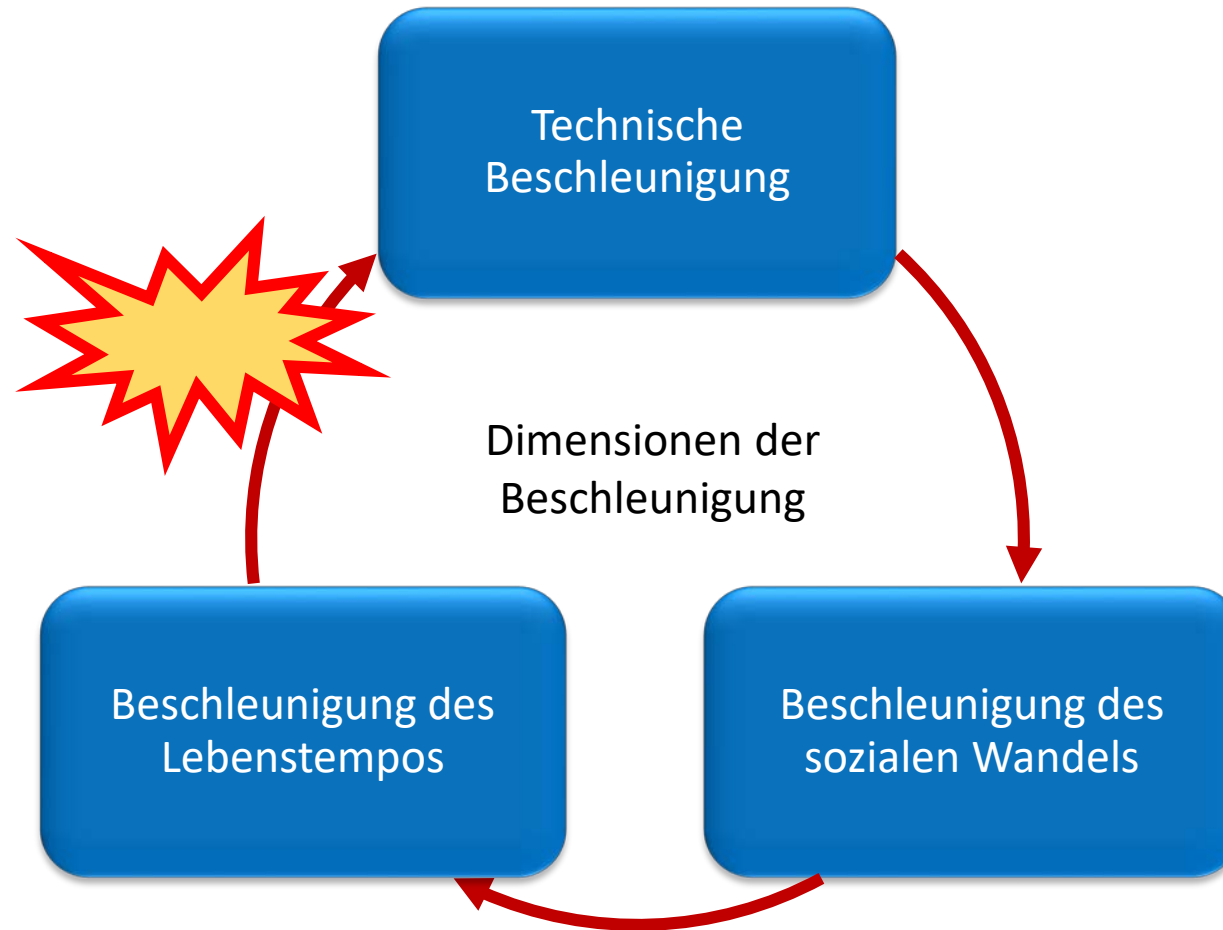


**Krankheitstage je psychischer Erkrankung, 2010:**  
**23,3**

**Kosten für Prävention und Gesundheitsschutz der Betriebe**  
**4,7 Mrd. €**

Quelle: Wissenschaftliches Institut der AOK

# Beschleunigung und Entfremdung



# Wenn der Körper nicht mehr mitmacht



- » Viele Menschen definieren sich über Gesundheit und körperliche Aktivität
- » Stress und Somatoforme Störungen: Körper wird fremd: «Es kommt über mich» - Müdigkeit, Erschöpfung, Schwächegefühle, Schmerzen; beängstigende Beschwerden in der Herzgegend, im Magen-Darmtrakt.
- » ***Psychosomatik: «Sag du es ihm vielleicht hört er auf dich, sagt die Seele zum Körper!»***

# Orthorexie: Diäten, Allergien, richtiges Essen



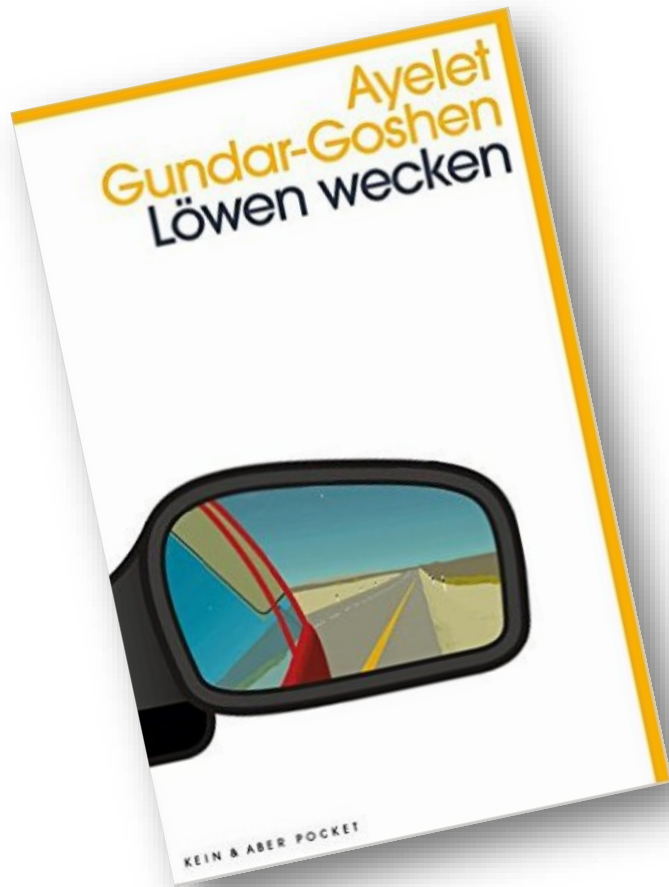
- » Immer mehr Menschen erleben die Umwelt als feindselig
- » Nahrungsunverträglichkeiten / Allergien jenseits aller medizinischen Befunde
- » Diäten als Weg zum inneren Wohlbefinden (lactosefrei, glutenfrei, low-carb, zuckerfrei, vegan, ovo-fructo-vegetarisch etc.)
- » «Multiple chemical sensitivity»: Überempfindlichkeit gegen Strahlen, Wasseradern, Holzschutzmittel >>> zum Teil bizarre Schutzvorrichtungen.

# Die dunklen Anteile der Person



- » Unser Schatten umfasst häufig die dunklen Anteile der Persönlichkeit: Impulsivität, Geiz, Egoismus, Aggressivität, Triebhaftigkeit, Neid, Habgier, usw.
- » Abspaltung als Gefahr: wie die Abkapselung eines Eiterherdes
- » Krimis zeigen oft die Katastrophe des Durchbrechens eines verdrängten Schattens

# Löwen wecken – ein Beispiel

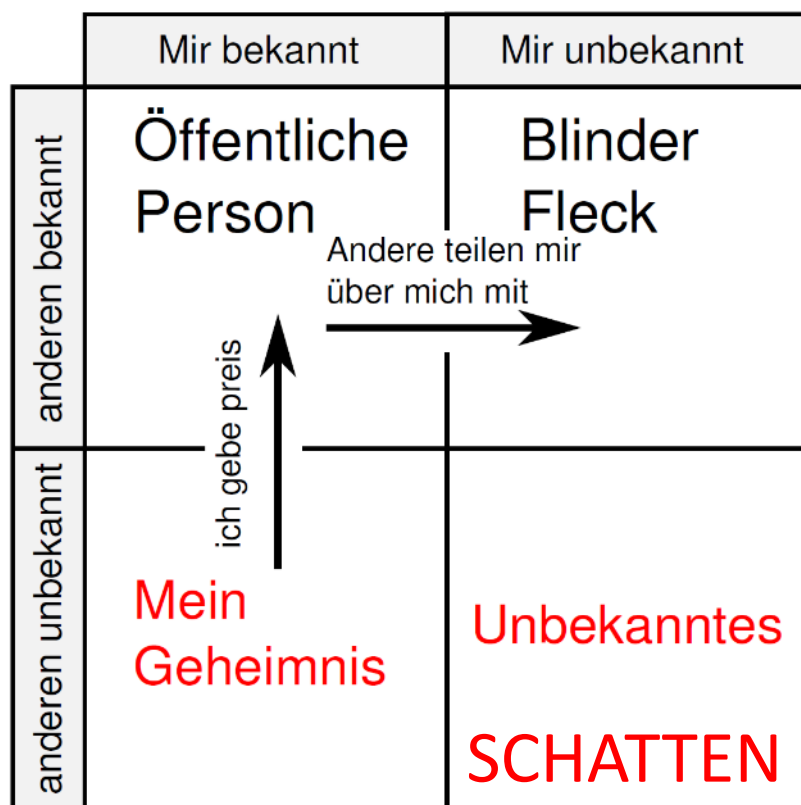


- » Etan Grien ist ein erfolgreicher, liberaler, weltoffener Neurochirurg, ein treue Familienmensch. Doch dann lernt er plötzlich eine ganz andere Seite an sich kennen. Ein packender Roman um Schuld und Sühne in der modernen israelischen Gesellschaft.

*«Auf der Flucht begegnet er dem, vor dem er geflüchtet ist, sich selbst. Er wird sich bewusst, wie elend er sich fühlt. Seine Feigheit, seine Jämmerlichkeit, sein Versagen. Er trifft sich selbst in seiner Verwaistheit, seiner Wut, seinem Herrentum, verliert an Selbsterkenntnis und gewinnt Kenntnis um sein Defizit....»*



# Das «Johari»-Fenster



Das **Johari-Fenster** ist ein Raster bewusster und unbewusster Persönlichkeits- und Verhaltensmerkmale zwischen einem Selbst und anderen. Mit Hilfe des Johari-Fensters wird vor allem der so genannte „blinde Fleck“ im Selbstbild eines Menschen illustriert.

Nach Joe Luft und Harry Ingham 1955

# Dämonisierung der seelischen Verletzlichkeit



- » Beispiel 20-jährige Frau mit Panikattacken - Diffuses Gefühl: „Das kommt nicht von mir; das ist etwas Fremdes, Bösesartiges.“ – Dämonen? Wie kann ich mich schützen?
- » ICH – ES – ÜBER-ICH
- » Akzeptieren, dass in mir Anteile sind, psychische und somatische, die zwar fremd erscheinen, *und doch zu mir gehören*

# Der Schatten – ich elender Mensch!

- » Paulus: «In meinem Verhalten sehe ich ein anderes Gesetz am Werk. Dieses Gesetz liegt im Streit mit dem Gesetz, das ich innerlich bejahe, und macht mich zu seinem Gefangenen. Es ist das Gesetz der Sünde, das in meinen Gliedern regiert und mir mein Verhalten diktiert. Ich unglückseliger Mensch! Wer rettet mich aus dieser tödlichen Verstrickung» (Römer 7:23-24 GN)
- » Spannung zwischen unserem Wunsch nach einem heiligen integren Leben vs. „dem anderen Gesetz“ in mir

# Akzeptanz meiner anderen Seite

Bonhoeffer: "Bin ich das wirklich, was andere von mir sagen? Oder bin ich nur, was ich selbst von mir weiss?"

*(Widerstand und Ergebung)*

- Annehmen dieser Spannung / Dichotomie / Dualität in mir
- Eingestehen, dass trotz meiner Sehnsucht nach einem integren Leben, diese andere Seite in mir existiert
- Teilen mit einer Vertrauensperson



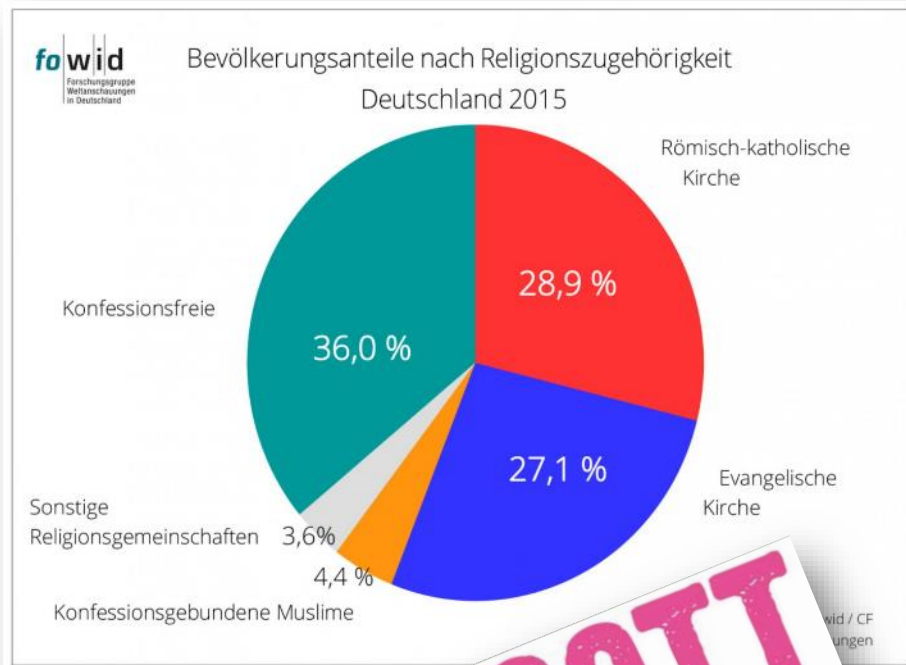
C

# Das Fremde in Gott

1. Der sinn-entleerte Gott
2. Der verborgene unverständliche Gott (Deus Absconditus)
3. Chiffren der Transzendenz

*Francis M. Hymas*

# Der sinn-entleerte Gott - Säkularisierung



- » Atheismus als wachsende Kraft in unserer Gesellschaft
- » Glaubenskritik von Baruch de Spinoza bis Salman Rushie
- » Nietzsche: Gott ist tot!
- » J.P. Sartre: Es gibt keinen Gott, keine höheren Regelungen und Wertungen >> der Mensch ist somit in diese Welt geworfen, auf sich allein gestellt

**GOTT**  
IST MIT AN SICHERHEIT GRENZENDER  
WAHRSCHEINLICHKEIT EIN  
TSCHECHISCHER  
SCHLAGERSÄNGER  
ENTSPANN DICH  
ER WIRD DIR NICHTS TUN

# Die fremden Götter

## DIE ZEIT



### Der Traum vom ewigen Leben

Nicht alle glauben an die Auferstehung.  
Wie Menschen trotzdem versuchen,  
ihre eigene Endlichkeit zu überwinden

DOSSIER UND WISSEN



- » Faszinosum der östlichen Religionen >>> Entdeckung von Weisheit und Mystik in den Weltreligionen (Hermann Hesse – Siddharta u.v.a.m.)
- » Spiritualität in einer synkretistischen Form
- » Sinnsuche in spirituellen Sondergruppen und esoterischen Heilungsbewegungen
- » Ersatzgötter der modernen Gesellschaft: Musik, Sport, Konsum.
- » Hoffnung auf «das ewige Leben» durch medizinischen Fortschritt.

# Entfremdung von Traditionen



- » Die Kirche ist oftmals nicht mehr attraktiv, in alten Formen erstarrt
- » Sprache nicht mehr verständlich, verstaubte Texte
- » Kirchengebäude umgewandelt in Museen, Konzertsäle oder Bars
- » Wissenschaft, Medizin und Sozialstaat als Konkurrenten der Kirche



# Du lässt mich im Stich!



- » Warum nimmt mein Leiden kein Ende? Warum will meine Wunde nicht heilen? Ich setze meine ganze Hoffnung auf dich; aber du lässt mich im Stich wie ein Bach, der im Sommer versiegt!
  - *Jeremia 15,18/GNB*
- » Gott hat sich zurückgezogen, Gott hat sich endgültig verborgen, er versagt sich, wir können nichts dafür, wir müssen warten, bis er sich wieder zeigt.»
  - *August Strindberg*

# Die Gottesfrage nach Auschwitz (Hans Jonas)



- » Auschwitz: absolute Sinnlosigkeit
- » «Die grässliche Umkehrung der Erwählung in den Fluch, der jeder Sinngebung spottete. ... Und Gott liess es geschehen. Was für ein Gott konnte es geschehen lassen?»
- » Das Spannungsfeld des majestätischen Gottes und des leidenden Gottes

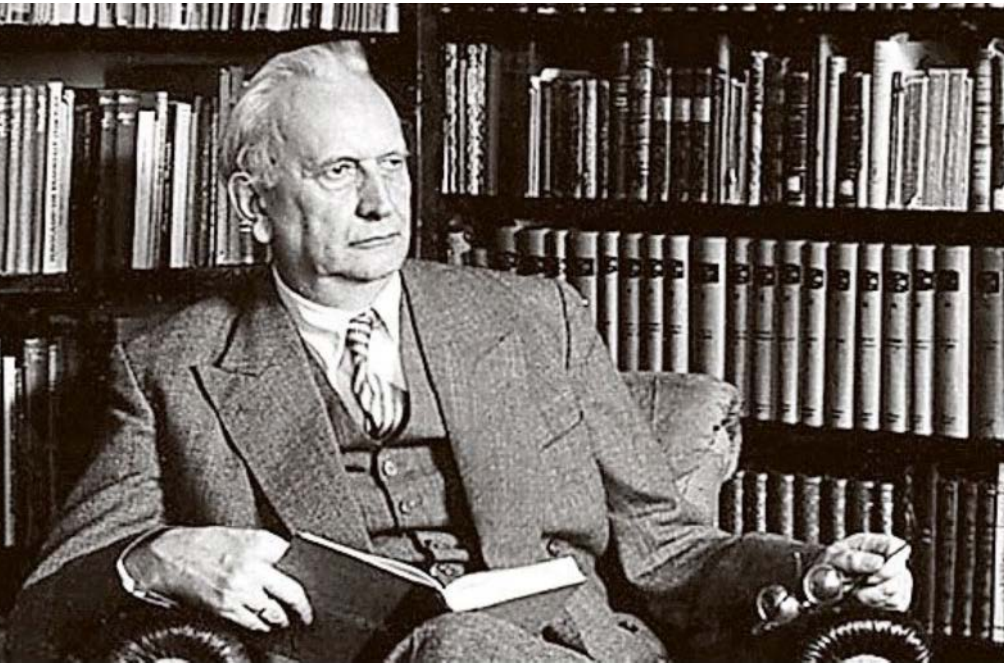
# Wo warst du, guter Jesus?



*Isenheimer Altar – Die Qualen des heiligen Antonius  
«Wo warst du, guter Jesus, wo warst du? Warum  
bist du nicht dagewesen, um meine Wunden zu  
heilen?»*

- » Die Hiobsfrage als Hauptfrage der Theodizee
- » In allen Religionen
- » Vom Altertum bis heute
- » In der Not scheint Gott verborgen
- » Jeder stellt sich diese Frage in seinem ganz eigenen Kontext

# Chiffren der Transzendenz (Jaspers)



Was bedeuten die Dinge in unserer Welt?

Wie gehen wir um mit der Unruhe in unserem Dasein?

«In dieser Unruhe ist dann die Frage nach Gott, nach der Transzendenz, nach dem Etwas, durch das wir sind, das wir befragen und von dem wir hören möchten, dass es ist, was es ist, wie es in Chiffren zu uns spricht.»

*(Jaspers, Chiffren der Transzendenz, S. 36)*

# Chiffren – Was ist das?

- » DEFINITION: Geheimzeichen, Kennwort, verrätseltes Symbol
- » Wenn wir die Welt um uns herum aufmerksam betrachten, entdecken wir ständig wunderbare Phänomene, die uns zeigen, dass da mehr ist als nur Zufall, dass durch die äussere Erscheinung hindurch etwas Transzendentes leuchtet – ein Hinweis auf den Schöpfer.
- » Beispiel: Hiob 38: die Sterne, das Meer, die Geheimnisse des Tierlebens. – «Wo warst du, als ich die Erde gründete? Sage mir's, wenn du so klug bist!»

# «Wie in einem dunklen Spiegel»



**DIESE SPANNUNG  
GILT ES  
AUSZUHALTEN!**

- » Wir können Gott nie klar erkennen
- » «Ein Stammeln vor dem ewigen Geheimnis.» (Hans Jonas)
- » Paulus: «Denn unser Wissen ist Stückwerk ... Wir sehen jetzt durch einen Spiegel in einem dunklen Bild ... Jetzt erkenne ich stückweise; dann aber werde ich erkennen, gleichwie ich erkannt bin.»
- » **MEIN GOTTES-EXPERIMENT**



Ohne Gott bin ich ein Fisch am Strand  
Ohne Gott ein Tropfen in der Glut  
Ohne Gott bin ich ein Gras im Sand  
Und ein Vogel, dessen Schwinge ruht.  
Wenn mich Gott bei meinem Namen ruft,  
Bin ich Wasser, Feuer, Erde, Luft.

*Jochen Klepper*

# Sehnsucht zulassen – aktiv wirken in der Gegenwart



- » Achten auf die Chiffren der Transzendenz wie auf ein fernes Lied aus der Heimat
- » Annehmen meiner eigenen Schattenwelt im konstanten Ringen um Integrität
- » ***In der Welt – nicht von der Welt (Christen sind Fremdbürger)***
- » Dem Fremden mit Respekt und Offenheit begegnen
- » Verankert sein im Glauben der trägt, auch in der Fremde und im Umgang mit dem Fremden



Danke für Ihre  
Aufmerksamkeit!

DOWNLOAD: [www.seminare-ps.net](http://www.seminare-ps.net)